



NEXT MOVE

SIMSON

*"BORN FOR A
TIME LIKE THIS"*

SPORTCOMMUNITY TOOL



INTRO

GEBRUIKSAANWIJZING

HOE GEBRUIK JE DIT BOEKJE?

Je hebt een boekje in handen om samen met je sportteam te gebruiken voor de sportmiddagen en/of sportavonden. Het helpt je de pauzes van de sportmiddagen en/of sportavonden in te vullen. Next Move ziet zulke pauzes als een moment van onderwijs: er vindt discipelschap plaats, iets dat verder gaat dan evangelisatie alleen. Kinderen en tieners worden bij Jezus gebracht en leren Hem te volgen.

Om de inhoud van dit boekje goed toe te passen is het nodig een vast wekelijks sportmoment te hebben met kinderen van 4-12 jaar of jongeren van 12+. Het is ook te gebruiken voor een sportweek waarin je vijf aaneensluitende sportmiddagen en/of sportavonden hebt.

Het thema van dit boekje is **'BORN FOR A TIME LIKE THIS'** en gaat over het leven van Simson. Het draait om de les die te leren is uit Simsons leven. Het thema is opgedeeld in vijf dagen. Elke dag heeft een titel die kort weergeeft waar het die dag om draait, dit is het kernpunt. Richt je vooral daarop.

Tip: Kijk tijdens je voorbereiding ook altijd even naar de titel van de volgende dag. Hierdoor voorkom je dat je al iets vertelt dat later aan bod komt.

PROGRAMMA

Een sportmiddag is als volgt opgebouwd (waar nodig verander zelf in avondtijden):

13.00 - 14.00

Teamtijd: voorbereiding op de sportmiddag.

14.00 - 14.15

Benodigdheden inpakken en vertrek naar sportlocatie.

14.15 - 14.30

Velden klaarzetten en bidden.

14.30 - 14.35

Welkom, uitleg van de 3 regels en gezamenlijk startspel.

Pauze 1:

14.35 - 14.45

Een voorbeeld en het bijbelverhaal, uitleg prijs en vraag van de dag.

14.45 - 15.20

Pauze 2:

Sporten.

15.20 - 15.30

In groepjes iets drinken en 'vraag van de dag' behandelen.

15.30 - 15.55

Sporten.

15.55 - 16.00

Eindstand toernooi, prijs van de dag uitreiken en eventueel iets lekkers uitdelen. (zie regels/pionnen)

16.00 - 16.15

Korte teamevaluatie.

VOORBEREIDING VAN DE SPORTMIDDAG

De dagen uit dit boekje bereid je voor met de sporters uit je sportteam. Daar neem je een uur de tijd voor. Het is belangrijk dat je de stof je goed hebt eigengemaakt. Het is de bedoeling dat je een voorbeeld uit het hoofd vertelt en het is nodig dat je je goed inleeft in het Bijbelverhaal. Zorg er ook voor dat je de vraag van de dag voor jezelf kunt beantwoorden.

Let op: Voor sommigen dagen is extra voorbereiding nodig, bijvoorbeeld wanneer het een heftig onderwerp betreft of als er een dramastukje ingestudeerd moet worden.

Stel één teamlid aan als eindverantwoordelijke voor de invulling van de pauzes van die middag of avond. Diegene is verantwoordelijk voor wat er tijdens de pauzes verteld en gedaan wordt, ook als hij of zij dat niet zelf doet. Stel daarnaast één teamlid aan als dagleider die verantwoordelijk is voor het verzinnen van een gezamenlijk startspel en het uitleggen van de drie regels. Hij of zij kiest ook wie de ‘prijs van de dag’ heeft gewonnen.

TAAK VAN DE DAGLEIDER

De dagleider heet iedereen welkom en legt de drie regels uit. zHerhaling van de regels is belangrijk omdat ze zo goed worden onthouden ook voor het geval er nieuwe kinderen bij zijn.

- *Regel 1: Ik ben vandaag de dagleider, dus je mag naar mij luisteren.*
- *Regel 2: Als je meedoet, doe je met alles mee. Als je met iets niet mee doet, dan mag je volgende keer weer terugkomen.*
- *Regel 3: Als we verzamelen dan doen we dat hier en gaan we zitten.*

Gebruik per sport drie pionnen die je een voor een omver kunt leggen als iemand ongewenst gedrag vertoont. Als er een of meer pionnen nog staan, krijgen de kinderen wat lekkers aan het einde van de middag.

Voor het startspel moet een energiek spel bedacht worden dat met alle kinderen en teamleden gespeeld kan worden.

ONDERDELEN VAN DE DAG

Elk hoofdstuk in dit boekje staat voor een sportmiddag en/of -avond en bestaat uit de specifieke invulling van het programma voor die dag.

Onderwerpen die elk hoofdstuk terugkomen:

- Benodigdheden
- Vragen voor tijdens teamtijd
- Voorbeelden
- Bijbelverhaal
- Vraag en prijs van de dag

BENODIGDHEDEN

Per dag heb je een aantal standaardmaterialen nodig, zoals:

- Ballen
- Hesjes
- Fluitjes
- Pionnen (3 per sport)
- Drinken + lekkers
- Prijsje voor de 'prijs van de dag' (voor elke sport)

Daarnaast zijn er soms ook benodigdheden die je specifiek voor die dag nodig hebt. Er staat onder de titel en intro welke materialen extra nodig zijn.

VOORBEELDEN

Elke dag zijn er een aantal voorbeelden die je kunt gebruiken. Deze voorbeelden gebruik je in pauze 1, samen met het Bijbelverhaal. Er zijn verschillende soorten voorbeelden:

- Praktisch voorbeeld: een betekenisvol spel.
- Sportvoorbeeld: een voorbeeld uit de sportwereld, meestal een nieuwsbericht.
- Jouw eigen voorbeeld: een getuigenis van jou of een ander teamlid
- Theater voorbeeld: een dramastukje dat te maken heeft met het kernpunt.

Kies een voorbeeld dat past bij de belevingswereld van de kinderen of tieners uit jouw sportcommunity. Een spel is meestal sprekender voor kinderen, terwijl een sportvoorbeeld meer tot de verbeelding spreekt bij tieners.

Neem de vrijheid om voorbeelden aan te passen, als dat beter past bij jouw doelgroep.

BIJBELVERHAAL

In elk hoofdstuk staat een Bijbelverhaal ('Wat staat er over in de bijbel?') voor in pauze 1. Elk voorbeeld wordt gekoppeld aan het Bijbelverhaal van die dag. Het Bijbelverhaal vertel je aan de kinderen/tieners. Je kunt hier je eigen draai aan geven, zolang het kernpunt maar duidelijk naar voren komt.

Let erop dat je alleen het Bijbelverhaal vertelt van die dag, de volgende dag kan er dan weer op aansluiten. Probeer het Bijbelverhaal in je eigen woorden en uit je hoofd te vertellen. Zo komt het natuurlijk over.

Nadat je het Bijbelverhaal hebt verteld, stel je een aantal vragen om dieper op het verhaal in te gaan en te checken of de kinderen echt weten waar het over ging. Dit is voor jou een goede manier om te kijken of ze je echt begrepen hebben.

VRAAG EN PRIJS VAN DE DAG

Het Bijbelverhaal wordt gelinkt aan een 'vraag van de dag' en een 'prijs van de dag'.

VRAAG VAN DE DAG

In de tweede pauze kan je met jouw groepje doorpraten over het kernpunt van de dag door middel van de 'vraag van de dag'. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je meer uit de gesprekjes kunt halen. Zorg ervoor dat je de vraag eigen hebt gemaakt: wat zou jouw antwoord zijn op de 'vraag van de dag'. Om je te helpen het gesprek op gang te houden, zijn er verdiepingsvragen die staan onder het kopje 'Verdiepingsgroepjes'. Hierin kan je zelf als team van tevoren nadenken over extra verdiepingsvragen.

PRIJS VAN DE DAG

De 'prijs van de dag' wordt elke dag gewonnen door een kind dat een bepaalde kwaliteit of eigenschap laat zien. Er is een prijs voor elke sport. De dagleider kiest uit wie dit is, in overleg met degene die de sport geleid heeft.

VERDIEPINGSVRAGEN

Aan het eind van elke dag staan er verdiepingsvragen. Na het pauzestukje kan je doorgaan in groepjes om over het onderwerp te praten. Deze verdiepingsvragen helpen je hiermee op weg. Probeer je team uit te dagen zelf ook na te denken over verdiepingsvragen en eventuele visuele voorbeelden die passen bij het thema.



VOLDOE JIJ AAN DE VERWACHTINGEN?

Het hele land doet niet meer wat God wil. Hun buurland heeft het land al 40 jaar bezet. En dan is daar ineens een engel. Hij verschijnt aan een vrouw die tot dan toe kinderloos was. De engel zegt tegen haar: "Tot nu toe kon je geen kinderen krijgen, maar nu zal je zwanger raken en een kind krijgen! Let goed op: u mag geen wijn drinken en geen varkensvlees eten. Uw zoon zal een Nazireër zijn en aan God gewijd. Het haar van uw zoon mag daarom nooit worden geknipt, hij mag geen wijn drinken of onrein voedsel eten. Als hij zich daaraan houdt, zal hij een begin maken aan de bevrijding van Israël." Haar man gelooft het niet en wil de engel met eigen ogen zien. Dus komt de engel nog een tweede keer en vertelt precies hetzelfde. De vrouw krijgt later inderdaad een zoon: Simson heet hij. En er ligt een enorme verwachting op zijn leven.

DAG 1

VERWACHTING

VOLDOE JIJ AAN DE VERWACHTINGEN?

MET DE SPORTVRIJWILLIGERS

Een week voor de bijeenkomst:

Ga eens met je ouders in gesprek over wat zij van jou verwachten of verwacht hebben. Of ga eens in gesprek met je trainer, je docent of goede vrienden. Wie heeft welke verwachtingen van jou en wat doet dat met jou?

Tijdens het eten:

Neem tijd om met elkaar te eten en bij te praten. Lees **Richteren 13**.

Bespreek na het eten met elkaar:

-Wat raakt jou in dit verhaal? En wat wil God hierin tegen jou zeggen?

- Wat waren de verwachtingen van mensen om jou heen? Wat denk je dat God voor verwachting heeft over jou?

+ Ga na of er nog praktische zaken te bespreken zijn.

Na de sportmiddag/avond:

+ Wat heb je opgemerkt bij de tieners?

+ Bid en dank met elkaar.

+ Bespreek wie de middag of avond gaat leiden.

Vraag allen na te denken over de twee *vooraf* vragen van het volgende thema.

MET DE TIENERS

Benodigheden: Een bal.

PRAKTISCH VOORBEELD - IK KAN HET BETER!

Kies twee kinderen uit het publiek. Laat de rest van de kinderen op een briefje schrijven hoe vaak zij denken dat ze kunnen overgooien in 1 minuut tijd.

Wie er het dichtste bij zit, wint. Doe dit nog een keer, maar vraag dan aan het publiek welke twee kinderen zij verwachten het vaakst te kunnen overgooien met z'n tweeën. Vraag ook hoe vaak het publiek denkt dat zij gaan halen. Hoe gaan zij om met de verwachtingen?

Wat kan je zeggen: “Als je gewoon een balletje overgooit, is dat helemaal niet moeilijk. Maar als anderen of jij zelf een hele grote verwachting hebben/hebt van wat je zal presteren, dan doet dat iets met je. Misschien helpt het jou om juist beter te presteren. Of misschien mislukt het helemaal omdat je net niet aan de verwachtingen kan voldoen...”

SPORTVOORBEELD

NEYMAR JR. DE DUURSTE VOETBALLER OOI!

Neymar jr. Gaat voor € 222 miljoen van Barcelona naar Paris Saint Germain. Kan hij omgaan met de verwachtingen?

Wat je kan zeggen: “Als Neymar op 19 en 20 jarige leeftijd wordt verkozen tot beste voetballer van Zuid-Amerikaanse competities en vanaf zijn 18e drie keer op rij topscoorder wordt van de Braziliaanse competitie, zijn de verwachtingen hoog gespannen. Neymar heeft de clubs voor het uitzoeken en besluit naar Barcelona te gaan. Met Barcelona wint hij de Champions League in 2015 en opnieuw heeft hij de clubs voor het uitkiezen. Wereldsterren Messi en Cristiano Ronaldo worden ouder. Wordt Neymar de nieuwe wereldster? In de zomer van 2017 betaalt Paris Saint-Germain het ongelofelijke bedrag van €222 miljoen euro om Neymar over te nemen van Barcelona. PSG wil koste wat kost de Champions League winnen de komende jaren en Neymar moet die gaan winnen voor ze. Kan Neymar voldoen aan de verwachtingen?”

JOUW VERHAAL

Geef een getuigenis waarin jij (of een sportvrijwilliger) vertelt hoe jij omging met een verwachting die op jou werd gelegd door anderen.

WAT STAAT ER OVER IN DE BIJBEL?

Dit is een verhaal uit een nieuwe serie. Het gaat over Simson. Wie weet nog waar het vorige week over ging?

Bijbeltekst - Het volgende verhaal is terug te vinden in **Richteren 13**.

Kernpunt - De verwachtingen van heel het land over het leven van Simson zijn torenhoog.

VERHAALLIJN

Het hele land doet niet meer wat God wil. Hun buurland heeft het land al 40 jaar bezet. En dan is daar ineens een engel. Hij verschijnt aan een vrouw die tot dan toe kinderloos was. De engel zegt tegen haar: 'Tot nu toe kon je geen kinderen krijgen, maar nu zal je zwanger raken en een kind krijgen! Let goed op: u mag geen wijn drinken en geen varkensvlees eten. Uw zoon zal een Nazireer zijn en aan God gewijd. Het haar van uw zoon mag daarom nooit worden geknipt, hij mag geen wijn drinken of onrein voedsel eten. Als hij zich daaraan houdt, zal hij een begin maken aan de bevrijding van Israël'. Haar man gelooft het niet en wil de engel met eigen ogen zijn. Dus komt de engel nog een tweede keer en vertelt precies hetzelfde. De vrouw krijgt later inderdaad een zoon: Simson heet hij. En er ligt een enorme verwachting op zijn leven.

Deze vragen kan je stellen naar aanleiding van het verhaal:

Vraag: Wat mocht Simson niet? Waarom mocht Simson deze dingen niet? Welke verwachting ligt op Simsons leven?

Antwoord: Geen wijn, geen varkensvlees en zijn haar niet geknipt.

DAG 1

LINK MET VRAAG EN PRIJS VAN DE DAG

Al voor Simson geboren werd, was er al veel gebeurd rondom zijn leven. De verwachtingen van zijn ouders en het hele volk waren dan ook hoog. Ook in ons leven kunnen er enorme verwachtingen liggen. Soms leggen we die onszelf op, maar ook bijvoorbeeld onze ouders kunnen hoge verwachtingen van ons hebben.

VRAAG VAN DE DAG

Hoe ga jij om met de verwachtingen van anderen?

PRIJS VAN DE DAG

De persoon die de verwachtingen van anderen het best naast zich neer kan leggen. Hij vindt het niet belangrijk wat anderen van hem/haar verwachten.

VERDIEPINGSVRAGEN

- Wat vind je er van dat anderen verwachtingen hebben over jou?
- Durf jij keuzes te maken die ingaan tegen de verwachting. Heb jij ook verwachtingen over anderen?
- Vind jij het belangrijk wat God van jou verwacht?

Bedenk nog twee vragen die in de groepjes besproken kunnen worden:

1.

2.

Bedenk een spel of iets anders actiefs wat in de groepjes gedaan kan worden en schrijf dat hier uit.