



VRUCHT VAN DE GEEST



INTRO

GEBRUIKSAANWIJZING

HOE GEBRUIK JE DIT BOEKJE?

Je hebt een boekje in handen om samen met je sportteam te gebruiken voor de sportmiddagen en/of sportavonden. Het helpt je de pauzes van de sportmiddagen en/of sportavonden in te vullen. Next Move ziet zulke pauzes als een moment van onderwijs: er vindt discipelschap plaats, iets dat verder gaat dan evangelisatie alleen. Kinderen en tieners worden bij Jezus gebracht en leren Hem te volgen.

Om de inhoud van dit boekje goed toe te passen is het nodig een vast wekelijks sportmoment te hebben met kinderen van 4-12 jaar of jongeren van 12+. Het is ook te gebruiken voor een sportweek waarin je vijf aaneensluitende sportmiddagen en/of sportavonden hebt.

Het thema van dit boekje is **'VRUCHT VAN DE GEEST'** en gaat over het leven van Abraham. Het draait om de les die te leren is uit Abrahams leven. Het thema is opgedeeld in tien dagen. Elke dag heeft een titel die kort weergeeft waar het die dag om draait, dit is het kernpunt. Richt je vooral daarop.

Tip: Kijk tijdens je voorbereiding ook altijd even naar de titel van de volgende dag. Hierdoor voorkom je dat je al iets vertelt dat later aan bod komt.

PROGRAMMA

Een sportmiddag is als volgt opgebouwd (waar nodig verander zelf in avondtijden):

13.00 - 14.00

Teamtijd: voorbereiding op de sportmiddag.

14.00 - 14.15

Benodigdheden inpakken en vertrek naar sportlocatie.

14.15 - 14.30

Velden klaarzetten en bidden.

14.30 - 14.35

Welkom, uitleg van de 3 regels en gezamenlijk startspel.

Pauze 1:

14.35 - 14.45

Een voorbeeld en het bijbelverhaal, uitleg prijs en vraag van de dag.

14.45 - 15.20

Pauze 2:

Sporten.

15.20 - 15.30

In groepjes iets drinken en 'vraag van de dag' behandelen.

15.30 - 15.55

Sporten.

15.55 - 16.00

Eindstand toernooi, prijs van de dag uitreiken en eventueel iets lekkers uitdelen. (zie regels/pionnen)

16.00 - 16.15

Korte teamevaluatie.

VOORBEREIDING VAN DE SPORTMIDDAG

De dagen uit dit boekje bereid je voor met de sporters uit je sportteam. Daar neem je een uur de tijd voor. Het is belangrijk dat je de stof je goed hebt eigengemaakt. Het is de bedoeling dat je een voorbeeld uit het hoofd vertelt en het is nodig dat je je goed inleeft in het Bijbelverhaal. Zorg er ook voor dat je de vraag van de dag voor jezelf kunt beantwoorden.

Let op: Voor sommigen dagen is extra voorbereiding nodig, bijvoorbeeld wanneer het een heftig onderwerp betreft of als er een dramastukje ingestudeerd moet worden.

Stel één teamlid aan als eindverantwoordelijke voor de invulling van de pauzes van die middag of avond. Diegene is verantwoordelijk voor wat er tijdens de pauzes verteld en gedaan wordt, ook als hij of zij dat niet zelf doet. Stel daarnaast één teamlid aan als dagleider die verantwoordelijk is voor het verzinnen van een gezamenlijk startspel en het uitleggen van de drie regels. Hij of zij kiest ook wie de ‘prijs van de dag’ heeft gewonnen.

TAAK VAN DE DAGLEIDER

De dagleider heet iedereen welkom en legt de drie regels uit. zHerhaling van de regels is belangrijk omdat ze zo goed worden onthouden ook voor het geval er nieuwe kinderen bij zijn.

- *Regel 1: Ik ben vandaag de dagleider, dus je mag naar mij luisteren.*
- *Regel 2: Als je meedoet, doe je met alles mee. Als je met iets niet mee doet, dan mag je volgende keer weer terugkomen.*
- *Regel 3: Als we verzamelen dan doen we dat hier en gaan we zitten.*

Gebruik per sport drie pionnen die je een voor een omver kunt leggen als iemand ongewenst gedrag vertoont. Als er een of meer pionnen nog staan, krijgen de kinderen wat lekkers aan het einde van de middag.

Voor het startspel moet een energiek spel bedacht worden dat met alle kinderen en teamleden gespeeld kan worden.

ONDERDELEN VAN DE DAG

Elk hoofdstuk in dit boekje staat voor een sportmiddag en/of -avond en bestaat uit de specifieke invulling van het programma voor die dag.

Onderwerpen die elk hoofdstuk terugkomen:

- Benodigdheden
- Vragen voor tijdens teamtijd
- Voorbeelden
- Bijbelverhaal
- Vraag en prijs van de dag

BENODIGDHEDEN

Per dag heb je een aantal standaardmaterialen nodig, zoals:

- Ballen
- Hesjes
- Fluitjes
- Pionnen (3 per sport)
- Drinken + lekkers
- Prijsje voor de 'prijs van de dag' (voor elke sport)

Daarnaast zijn er soms ook benodigdheden die je specifiek voor die dag nodig hebt. Er staat onder de titel en intro welke materialen extra nodig zijn.

VOORBEELDEN

Elke dag zijn er een aantal voorbeelden die je kunt gebruiken. Deze voorbeelden gebruik je in pauze 1, samen met het Bijbelverhaal. Er zijn verschillende soorten voorbeelden:

- Praktisch voorbeeld: een betekenisvol spel.
- Sportvoorbeeld: een voorbeeld uit de sportwereld, meestal een nieuwsbericht.
- Jouw eigen voorbeeld: een getuigenis van jou of een ander teamlid
- Theater voorbeeld: een dramastukje dat te maken heeft met het kernpunt.

Kies een voorbeeld dat past bij de belevingswereld van de kinderen of tieners uit jouw sportcommunity. Een spel is meestal sprekender voor kinderen, terwijl een sportvoorbeeld meer tot de verbeelding spreekt bij tieners.

Neem de vrijheid om voorbeelden aan te passen, als dat beter past bij jouw doelgroep.

BIJBELVERHAAL

In elk hoofdstuk staat een Bijbelverhaal ('Wat staat er over in de bijbel?') voor in pauze 1. Elk voorbeeld wordt gekoppeld aan het Bijbelverhaal van die dag. Het Bijbelverhaal vertel je aan de kinderen/tieners. Je kunt hier je eigen draai aan geven, zolang het kernpunt maar duidelijk naar voren komt.

Let erop dat je alleen het Bijbelverhaal vertelt van die dag, de volgende dag kan er dan weer op aansluiten. Probeer het Bijbelverhaal in je eigen woorden en uit je hoofd te vertellen. Zo komt het natuurlijk over.

Nadat je het Bijbelverhaal hebt verteld, stel je een aantal vragen om dieper op het verhaal in te gaan en te checken of de kinderen echt weten waar het over ging. Dit is voor jou een goede manier om te kijken of ze je echt begrepen hebben.

VRAAG EN PRIJS VAN DE DAG

Het Bijbelverhaal wordt gelinkt aan een 'vraag van de dag' en een 'prijs van de dag'.

VRAAG VAN DE DAG

In de tweede pauze kan je met jouw groepje doorpraten over het kernpunt van de dag door middel van de 'vraag van de dag'. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je meer uit de gesprekjes kunt halen. Zorg ervoor dat je de vraag eigen hebt gemaakt: wat zou jouw antwoord zijn op de 'vraag van de dag'. Om je te helpen het gesprek op gang te houden, zijn er verdiepingsvragen die staan onder het kopje 'Verdiepingsgroepjes'. Hierin kan je zelf als team van tevoren nadenken over extra verdiepingsvragen.

PRIJS VAN DE DAG

De 'prijs van de dag' wordt elke dag gewonnen door een kind dat een bepaalde kwaliteit of eigenschap laat zien. Er is een prijs voor elke sport. De dagleider kiest uit wie dit is, in overleg met degene die de sport geleid heeft.

VERDIEPINGSVRAGEN

Aan het eind van elke dag staan er verdiepingsvragen. Na het pauzestukje kan je doorgaan in groepjes om over het onderwerp te praten. Deze verdiepingsvragen helpen je hiermee op weg. Probeer je team uit te dagen zelf ook na te denken over verdiepingsvragen en eventuele visuele voorbeelden die passen bij het thema.

SAMENVATTING

We gaan het hebben over liefde. Iets dat altijd een rol speelt bij iedereen. Direct aan het begin van de aarde is het al iets dat we zien in de Bijbel. Adam is alleen en dat is niet goed voor hem. Hij krijgt een vrouw om lief te hebben. We zijn gemaakt om lief te hebben, en we kunnen niet zonder andere mensen. Iets wat we ook al bij Adam zien.

VOORAF: EEN WEEK VOOR DE BIJEENKOMST

Liefde kan iets heel moois zijn maar ook iets heel ingewikkelds. Van wie hou jij? Wat doet liefde met jou?



DAG 1

LIEFDE

TIENERS LEREN VANDAAG DAT ZE GEMAAKT ZIJN OM LIEF TE HEBBEN.

MET DE SPORTVRIJWILLIGERS

Tijdens het eten:

Neem tijd om met elkaar te eten en bij te praten. Lees **Genesis 2: 7 - 25**

Bespreek na het eten met elkaar:

Lees de samenvatting en bespreek de voorbereidingsvragen.

Na de sportmiddag/avond:

- + Wat heb je opgemerkt bij de tieners?
- + Bid en dank met elkaar.
- + Bespreek wie de middag of avond gaat leiden.

Vraag allen na te denken over de twee *vooraf* vragen van het volgende thema.

MET DE TIENERS

PRAKTISCH VOORBEELD - MEMORY

Maak een memory spel. Dit spel verspreid je over het veld. Je maakt een aantal teams die tegen elkaar gaan spelen. De teams gaan in een rij staan, en om de beurt mag de voorste een poging doen om een paar uit te zoeken. Lukt het degene een paar bij elkaar te zoeken, dan mag hij het paar bij zich houden. Dit is één punt voor het team. Lukt het niet dan moet hij de kaartjes terugdraaien en mag het andere team het proberen. Doe dit tot alle kaartjes op zijn, en het team met de meeste paren heeft gewonnen.

Wat kan je zeggen: "We hebben net een spel gedaan waarbij we paren bij elkaar moesten zoeken. Dit is ook een beetje zo met liefde. Mensen zoeken elkaar op en houden van elkaar, of juist niet. Dan gaat het niet samen, net zoals twee verschillende kaartjes."

SPORTVOORBEELD

VAN DIJK ALS ECHTE LEIDER

19 oktober 2018 speelt het Nederlands elftal tegen Duitsland in de Nations League. Het is een belangrijke wedstrijd, als Nederland gelijk speelt betekent het dat ze door zijn naar de finaleronde. Virgil van Dijk is aanvoerder van het Nederlands elftal, en tijdens de wedstrijd ziet hij dat de scheidsrechter het moeilijk heeft. Hij loopt naar de scheids toe, en legt zijn hand op zijn schouder. De scheidsrechter breekt en vertelt dat hij tijdens de rust te horen heeft gekregen dat zijn moeder is overleden. Van Dijk wenst de scheidsrechter sterkte en zegt dat hij goed gefloten heeft. Een klein ding om te zeggen maar het betekent veel voor de scheidsrechter. Hij kent de scheidsrechter helemaal niet maar toch laat hij liefde zien aan de scheidsrechter.

JOUW VERHAAL

Geef een getuigenis waarin je vertelt wat het met je deed toen jij je geliefd voelde.

WAT STAAT ER OVER IN DE BIJBEL?

- Terugblik -** We gaan beginnen aan een nieuwe serie. De serie heet 'Vrucht van de Geest' en gaat over alles wat God ons wil geven. Het zijn cadeautjes voor jou, omdat Hij wil dat jij gelukkig bent.
- Bijbeltekst -** Het volgende verhaal is terug te vinden in **Genesis 2: 7 - 25**.
- Kernpunt -** De mens wordt door God geschapen maar mist een partner. God schept een vrouw voor hem om lief te hebben.

VERHAALLIJN

In het begint van de bijbel schept God de aarde. Hij maakt de zon, de maan de sterren. Hij maakt de zee, de planten en alle dieren. In het oosten maakt Hij een hele mooie tuin, de tuin van Eden. In deze tuin staan allemaal fruitbomen om van te eten en er leven een heleboel dieren. De aarde is een fantastische plek en als God ernaar kijkt wordt hij erg blij. 'Het is goed!', roept Hij uit.

God maakt ook iemand die voor de tuin kan zorgen. Een mens. Dit was Adam. Hij mocht leven in de tuin van Eden. Adam leeft alleen in de tuin met alle dieren. Adam mag zorgdragen voor de dieren en de planten. God geeft hem zelfs de taak om alle dieren een naam te geven, zodat het makkelijker is om ze te herkennen en te onderscheiden. Tijdens het geven van namen aan de dieren, valt het hem op dat eigenlijk alle dieren met zijn tweeën zijn. Een mannetje en een vrouwtje.

Adam heeft geen andere mens naast zich en hij vindt het lastig om alleen te zijn. Naast God en de dieren heeft hij niemand om van te houden. Hij wil graag iemand om van te houden die net als hij is. Hij gaat op zoek naar iemand die hem kan helpen en samen met hem te leven. God ziet dat dit niet goed is voor Adam. God wil graag dat Adam gelukkig is en daarom brengt hij Adam in een diepe slaap. Hij haalt een van de ribben uit het lichaam van Adam, en maakt Eva, de vrouw van Adam. Daarna blaast Hij zijn levensadem in haar en zodra Adam wakker wordt ziet hij Eva. Wauw, wat is ze mooi! Hij wordt intens blij en noemt haar vrouw. Hij houdt direct van haar. Samen genieten Adam en Eva van de liefde. Alles wat God gemaakt heeft is goed.

DAG 1

Deze vragen kan je stellen naar aanleiding van het verhaal:

Vraag: Hoe heet de eerste mens?

Antwoord: Adam.

Vraag: Waarom gaf God hem, Adam, een vrouw?

Antwoord: Omdat het niet goed voor hem was om alleen te zijn. Hij moest iemand hebben om van te houden.

VRAAG VAN DE DAG

PRIJS VAN DE DAG

Van wie hou je allemaal? En waarom? Voor degene die het meest lief heeft.

VERDIEPINGSVRAGEN

- Waarom heeft God ons gemaakt om lief te hebben?

- Wat is een leven zonder liefde?

Bedenk nog twee vragen die in de groepjes besproken kunnen worden:

- 1.
- 2.

Bedenk een spel of iets anders actiefs wat in de groepjes gedaan kan worden en schrijf dat hier uit.