

SPORT COMMUNITY TOOL



NEXT MOVE

DAVID

EEN MAN NAAR GODS HART



INTRO

GEBRUIKSAANWIJZING

HOE GEBRUIK JE DIT BOEKJE?

Je hebt een boekje in handen om samen met je sportteam te gebruiken voor de sportmiddagen en/of sportavonden. Het helpt je de pauzes van de sportmiddagen en/of sportavonden in te vullen. Next Move ziet zulke pauzes als een moment van onderwijs: er vindt discipelschap plaats, iets dat verder gaat dan evangelisatie alleen. Kinderen en tieners worden bij Jezus gebracht en leren Hem te volgen.

Om de inhoud van dit boekje goed toe te passen is het nodig een vast wekelijks sportmoment te hebben met kinderen van 4-12 jaar of jongeren van 12+. Het is ook te gebruiken voor een sportweek waarin je vijf aaneensluitende sportmiddagen en/of sportavonden hebt.

Het thema van dit boekje is 'Een man naar Gods hart' en gaat over het leven van David. Het draait om de lessen die te leren zijn uit Davids leven. Het thema is opgedeeld in vijftien dagen. Elke dag heeft een titel die kort weergeeft waar het die dag om draait, dit is het kernpunt. Richt je vooral daarop.

Tip: Kijk tijdens je voorbereiding ook altijd even naar de titel van de volgende dag. Hierdoor voorkom je dat je al iets vertelt dat later aan bod komt.

PROGRAMMA

Een sportmiddag is als volgt opgebouwd (waar nodig verander zelf in avondtijden):

13.00 - 14.00

Teamtijd: voorbereiding op de sportmiddag.

14.00 - 14.15

Benodigheden inpakken en vertrek naar sportlocatie.

14.15 - 14.30

Velden klaarzetten en bidden.

14.30 - 14.35

Welkom, uitleg van de 3 regels en gezamenlijk startspel.

Pauze 1:

14.35 - 14.45

Een voorbeeld en het bijbelverhaal, uitleg prijs en vraag van de dag.

14.45 - 15.20

Pauze 2:

Sporten.

15.20 - 15.30

In groepjes iets drinken en 'vraag van de dag' behandelen.

15.30 - 15.55

Sporten.

15.55 - 16.00

Eindstand toernooi, prijs van de dag uitreiken en eventueel iets lekkers uitdelen. (zie regels/pionnen)

16.00 - 16.15

Korte teamevaluatie.

VOORBEREIDING VAN DE SPORTMIDDAG

De dagen uit dit boekje bereid je voor met de sporters uit je sportteam. Daar neem je een uur de tijd voor. Het is belangrijk dat je de stof je goed hebt eigengemaakt. Het is de bedoeling dat je een voorbeeld uit het hoofd vertelt en het is nodig dat je je goed inleeft in het Bijbelverhaal. Zorg er ook voor dat je de vraag van de dag voor jezelf kunt beantwoorden.

Let op: Voor sommigen dagen is extra voorbereiding nodig, bijvoorbeeld wanneer het een heftig onderwerp betreft of als er een dramastukje ingestudeerd moet worden.

Stel één teamlid aan als eindverantwoordelijke voor de invulling van de pauzes van die middag of avond. Diegene is verantwoordelijk voor wat er tijdens de pauzes verteld en gedaan wordt, ook als hij of zij dat niet zelf doet. Stel daarnaast één teamlid aan als dagleider die verantwoordelijk is voor het verzinnen van een gezamenlijk startspel en het uitleggen van de drie regels. Hij of zij kiest ook wie de ‘prijs van de dag’ heeft gewonnen.

TAAK VAN DE DAGLEIDER

De dagleider heet iedereen welkom en legt de drie regels uit. zHerhaling van de regels is belangrijk omdat ze zo goed worden onthouden ook voor het geval er nieuwe kinderen bij zijn.

- *Regel 1: Ik ben vandaag de dagleider, dus je mag naar mij luisteren.*
- *Regel 2: Als je meedoet, doe je met alles mee. Als je met iets niet mee doet, dan mag je volgende keer weer terugkomen.*
- *Regel 3: Als we verzamelen dan doen we dat hier en gaan we zitten.*

Gebruik per sport drie pionnen die je een voor een omver kunt leggen als iemand ongewenst gedrag vertoont. Als er een of meer pionnen nog staan, krijgen de kinderen wat lekkers aan het einde van de middag.

Voor het startspel moet een energiek spel bedacht worden dat met alle kinderen en teamleden gespeeld kan worden.

ONDERDELEN VAN DE DAG

Elk hoofdstuk in dit boekje staat voor een sportmiddag en/of -avond en bestaat uit de specifieke invulling van het programma voor die dag.

Onderwerpen die elk hoofdstuk terugkomen:

- Benodigdheden
- Vragen voor tijdens teamtijd
- Voorbeelden
- Bijbelverhaal
- Vraag en prijs van de dag

BENODIGDHEDEN

Per dag heb je een aantal standaardmaterialen nodig, zoals:

- Ballen
- Hesjes
- Fluitjes
- Pionnen (3 per sport)
- Drinken + lekkers
- Prijsje voor de 'prijs van de dag' (voor elke sport)

Daarnaast zijn er soms ook benodigdheden die je specifiek voor die dag nodig hebt. Er staat onder de titel en intro welke materialen extra nodig zijn.

VOORBEELDEN

Elke dag zijn er een aantal voorbeelden die je kunt gebruiken. Deze voorbeelden gebruik je in pauze 1, samen met het Bijbelverhaal. Er zijn verschillende soorten voorbeelden:

- Praktisch voorbeeld: een betekenisvol spel.
- Sportvoorbeeld: een voorbeeld uit de sportwereld, meestal een nieuwsbericht.
- Jouw eigen voorbeeld: een getuigenis van jou of een ander teamlid
- Theater voorbeeld: een dramastukje dat te maken heeft met het kernpunt.

Kies een voorbeeld dat past bij de belevingswereld van de kinderen of tieners uit jouw sportcommunity. Een spel is meestal sprekender voor kinderen, terwijl een sportvoorbeeld meer tot de verbeelding spreekt bij tieners.

Neem de vrijheid om voorbeelden aan te passen, als dat beter past bij jouw doelgroep.

BIJBELVERHAAL

In elk hoofdstuk staat een Bijbelverhaal ('Wat staat er over in de bijbel?') voor in pauze 1. Elk voorbeeld wordt gekoppeld aan het Bijbelverhaal van die dag. Het Bijbelverhaal vertel je aan de kinderen/tieners. Je kunt hier je eigen draai aan geven, zolang het kernpunt maar duidelijk naar voren komt.

Let erop dat je alleen het Bijbelverhaal vertelt van die dag, de volgende dag kan er dan weer op aansluiten. Probeer het Bijbelverhaal in je eigen woorden en uit je hoofd te vertellen. Zo komt het natuurlijk over.

Nadat je het Bijbelverhaal hebt verteld, stel je een aantal vragen om dieper op het verhaal in te gaan en te checken of de kinderen echt weten waar het over ging. Dit is voor jou een goede manier om te kijken of ze je echt begrepen hebben.

VRAAG EN PRIJS VAN DE DAG

Het Bijbelverhaal wordt gelinkt aan een 'vraag van de dag' en een 'prijs van de dag'.

VRAAG VAN DE DAG

In de tweede pauze kan je met jouw groepje doorpraten over het kernpunt van de dag door middel van de 'vraag van de dag'. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je meer uit de gesprekjes kunt halen. Zorg ervoor dat je de vraag eigen hebt gemaakt: wat zou jouw antwoord zijn op de 'vraag van de dag'. Om je te helpen het gesprek op gang te houden, zijn er verdiepingsvragen die staan onder het kopje 'Verdiepingsgroepjes'. Hierin kan je zelf als team van tevoren nadenken over extra verdiepingsvragen.

PRIJS VAN DE DAG

De 'prijs van de dag' wordt elke dag gewonnen door een kind dat een bepaalde kwaliteit of eigenschap laat zien. Er is een prijs voor elke sport. De dagleider kiest uit wie dit is, in overleg met degene die de sport geleid heeft.

VERDIEPINGSVRAGEN

Aan het eind van elke dag staan er verdiepingsvragen. Na het pauzestukje kan je doorgaan in groepjes om over het onderwerp te praten. Deze verdiepingsvragen helpen je hiermee op weg. Probeer je team uit te dagen zelf ook na te denken over verdiepingsvragen en eventuele visuele voorbeelden die passen bij het thema.



SAMENVATTING

Vandaag is het thema 'God ziet jou zitten'. Iedereen maakt wel eens mee dat iemand het wel en niet in hem/haar ziet zitten. Als iemand het wel in jou ziet zitten en jou vertrouwen geeft, lijkt het alsof je de wereld aan kunt. Als iemand het niet in jou ziet zitten, kan het leiden tot een diepe crisis. Voor iedereen is dit natuurlijk anders, feit is wel dat iedereen het liever heeft dat mensen het in hem/haar zien zitten dan niet. David is de minste van zijn gezin, maar wordt het meest gezien door God. En hoe iedereen ook naar jou kijkt, God ziet het altijd in jou zitten. Hij houdt van jou.

VOORAF: EEN WEEK VOOR DE BIJEENKOMST

Wie in jouw sportcommunity wordt vaak over het hoofd gezien? En hoe zorg jij er voor dat ze zich gezien voelen?

DAG 1

GOD ZIET JOU!

TIENERS LEREN VANDAAG DAT GOD HET IN HEN ZIET ZITTEN

MET DE SPORTVRIJWILLIGERS

Tijdens het eten:

Neem tijd om met elkaar te eten en bij te praten. Lees **1 Samuël 16:1 - 12**

Bespreek na het eten met elkaar:

Lees de samenvatting en bespreek de voorbereidingsvragen.

Na de sportmiddag/avond:

- + Wat heb je opgemerkt bij de tieners?
- + Bid en dank met elkaar.
- + Bespreek wie de middag of avond gaat leiden.

Vraag allen na te denken over de twee *vooraf* vragen van het volgende thema.

MET DE TIENERS

PRAKTISCH VOORBEELD - OVER HET HOOFD GEZIEN

Leg uit dat vier kinderen de bal in 30 seconden zo vaak mogelijk over moeten gooien, zonder hem op de grond te laten vallen. Hoe vaak kunnen de vier kinderen de bal overgooien zonder dat de bal valt?

Speel het spel, houd de tijd en de score bij. Tegelijkertijd krijgen vier andere kinderen uitleg om hetzelfde te doen. Maar zij krijgen in het geheim de opdracht om de bal nooit naar een nieuwe vijfde speler te gooien.

Vraag aan de groep: Hoe vaak kunnen deze kinderen de bal overgooien als een vijfde persoon wordt toegevoegd?

Speel het spel en voeg een vijfde speler toe. Houd de tijd en de score bij.

Vraag aan de groep: Hoe vonden jullie het gaan?

Vraag aan de vijfde speler: Hoe vond jij het gaan? Hoe vaak heb jij de bal gevangen? Wat vond je ervan dat je over het hoofd werd gezien? Hoe voelde dat? Herhaal in kernwoorden wat het kind voelt en vindt. Leg uit dat het thema van vandaag ook gaat over iemand die over het hoofd gezien wordt. Laat dezelfde vijf kinderen of vijf andere kinderen nogmaals het spel spelen, maar nu mag iedereen mee spelen.

SPORTVOORBEELD

VIRGIL VAN DIJK OVER HET HOOFD GEZIEN

Jullie kennen vast Virgil van Dijk. In 2019 won hij de Champions League en werd verkozen tot beste voetballer in Europa van dat seizoen. Virgil komt uit de jeugdopleiding van Willem II. Als verdediger heeft Virgil bijna in alle jeugdteams van Willem II gespeeld. Als jeugdspeler viel hij niet heel erg op, niemand zag in hem de nieuwe aanvoerder van het Nederlands elftal.

Toen hij bijna 18 jaar werd kregen veel van zijn teamgenoten een contract aangeboden. Maar Virgil krijgt niet z'n contract. De trainer van Willem II vindt Virgil niet goed genoeg voor het 1e elftal van Willem II. FC Groningen wil hem wel graag hebben en langzaam maar zeker bereikt Virgil de absolute top bij Liverpool. Ondanks dat Virgil over het hoofd werd gezien, is hij nu toch de beste verdediger ter wereld.

JOUW VERHAAL

Geef een getuigenis waarin je vertelt dat je buitengesloten werd door mensen, maar dat je toen merkte dat God het wel in je zag zitten.

WAT STAAT ER OVER IN DE BIJBEL?

- Terugblik -** Vandaag maken we start met een nieuw thema. We gaan kijken naar het leven van David! David had 6 oudere broers en was de jongste en minst belangrijke kind van het gezin. Maar uiteindelijk zal dat allemaal gaan veranderen.
- Bijbeltekst -** Het volgende verhaal is terug te vinden in **1 Samuël 16:1 - 12**.
- Kernpunt -** David wordt in zijn gezin over het hoofd gezien, maar God ziet het in hem zitten.

VERHAALLIJN

"Samuël komt eraan! Hij wil met ons een feest vieren voor God!" Isaï schrikt zich naar: "Wat? De grote profeet, de man van God wil met ons feest vieren?" Direct roept hij naar zijn knechten en zoons: "Snel, kom mee! Jullie moeten je netste kleren aandoen! De profeet Samuël wil met ons eten!" Isaï weet niet goed wat hij moet verwachten. Als de profeet Samuël ergens komt, dan vertelt hij meestal een boodschap die hij van God gekregen heeft. Wat zou hij aan hen te vertellen hebben? [stilte, kijk de kinderen aan]

Vader Isaï heeft acht zonen, een groot gezin! David is zijn jongste zoon. Hij kan goed muziek maken en hij is erg slim en heel sterk. Maar David is de jongste en dus is hij de minst belangrijke van de acht zonen. Zo ging dat in die tijd. Daarom moet David op de schapen passen, terwijl vader Isaï en zijn broers zich haasten naar het feest. Daar zit Samuël al te wachten. Samuël had een geheime opdracht van God gekregen. De koning, koning Saul, wilde niets meer van God weten. God had daarom besloten dat er een nieuwe koning moest komen. En één van de zonen van vader Isaï, zou die nieuwe koning worden. Zo had God het gezegd Samuël kijkt op en ziet de oudste zoon van vader Isaï staan. "Zo! Wat een kerel is dat zeg! Groot, sterk en knap om te zien! Dat zal vast de nieuwe koning wel zijn!" Denkt Samuël. Maar God zegt tegen hem: "Nee Samuël, Ik kijk niet naar het uiterlijk, maar naar het hart, naar hoe iemand is. Dit wordt niet de nieuwe koning." Vader Isaï stelt vervolgens de andere zes zoons ook aan Samuël voor, maar telkens zegt God tegen Samuël: "Nee, dit wordt niet de nieuwe koning."

Samuël snapt er niets meer van... God had toch duidelijk gezegd dat het een van deze zonen zou zijn? Tenzij... tenzij er iemand over het hoofd gezien is. Iemand die er wel bij hoort, maar niet voor dit feest gevraagd is! "Zijn dit alle zonen die u hebt?" vraagt Samuël "Nee," antwoordde vader Isaï, "de jongste is er niet bij, die hoedt de schapen en de geiten." Dan zegt Samuël tegen vader Isaï:

DAG 1

“Laat hem hier komen. We beginnen niet aan de maaltijd voordat hij er is.”
Vader Isai laat David halen en op het moment dat Samuël David ziet zegt God tegen hem: “Hij is het!”

Deze vragen kan je stellen naar aanleiding van het verhaal:

Vraag: Wie werd er over het hoofd gezien?

Antwoord: David.

Vraag: Waarom was David niet aanwezig?

Antwoord: Omdat zijn vader en broers niet hadden verwacht dat Samuel voor David zou zijn gekomen.

VRAAG VAN DE DAG

Hoe voelt het als je over het hoofd wordt gezien?

PRIJS VAN DE DAG

De beste verdediger van de middag.

VERDIEPINGSVRAGEN

- Wat doe je als je over het hoofd wordt gezien?

- Zie jij zelf wel eens iemand per ongeluk of expres over het hoofd? Bijvoorbeeld een medesporter of een klasgenoot?

Bedenk nog twee vragen die in de groepjes besproken kunnen worden:

- 1.
- 2.

Bedenk een spel of iets anders actiefs wat in de groepjes gedaan kan worden en schrijf dat hier uit.