

SPORTCOMMUNITY TOOL



JONA

"VAN LEVENSBELANG!"



INTRO

GEBRUIKSAANWIJZING

HOE GEBRUIK JE DIT BOEKJE?

Je hebt een boekje in handen om samen met je sportteam te gebruiken voor de sportmiddagen en/of sportavonden. Het helpt je de pauzes van de sportmiddagen en/of sportavonden in te vullen. Next Move ziet zulke pauzes als een moment van onderwijs: er vindt discipelschap plaats, iets dat verder gaat dan evangelisatie alleen. Kinderen en tieners worden bij Jezus gebracht en leren Hem te volgen.

Om de inhoud van dit boekje goed toe te passen is het nodig een vast wekelijks sportmoment te hebben met kinderen van 4-12 jaar of jongeren van 12+. Het is ook te gebruiken voor een sportweek waarin je vijf aaneensluitende sportmiddagen en/of sportavonden hebt.

Het thema van dit boekje is **'JONA, VAN LEVENSBELANG'**. Aan de hand van het leven van Jona willen we de kinderen uitdagen en leren om andere keuzes te maken in hun leven. We bidden dat ze hierdoor God zullen zien en leren kennen. Het thema is opgedeeld in drie dagen. Elke dag heeft een titel die kort weergeeft waar het die dag om draait, dit is het kernpunt. Richt je vooral daarop.

Tip: Kijk tijdens je voorbereiding ook altijd even naar de titel van de volgende dag. Hierdoor voorkom je dat je al iets vertelt dat later aan bod komt.

PROGRAMMA

Een sportmiddag is als volgt opgebouwd (waar nodig verander zelf in avondtijden):

13.00 - 14.00

Teamtijd: voorbereiding op de sportmiddag.

14.00 - 14.15

Benodigheden inpakken en vertrek naar sportlocatie.

14.15 - 14.30

Velden klaarzetten en bidden.

14.30 - 14.35

Welkom, uitleg van de 3 regels en gezamenlijk startspel.

Pauze 1:

14.35 - 14.45

Een voorbeeld en het bijbelverhaal, uitleg prijs en vraag van de dag.

14.45 - 15.20

Pauze 2:

Sporten.

15.20 - 15.30

In groepjes iets drinken en 'vraag van de dag' behandelen.

15.30 - 15.55

Sporten.

15.55 - 16.00

Eindstand toernooi, prijs van de dag uitreiken en eventueel iets lekkers uitdelen. (zie regels/pionnen)

16.00 - 16.15

Korte teamevaluatie.

VOORBEREIDING VAN DE SPORTMIDDAG

De dagen uit dit boekje bereid je voor met de sporters uit je sportteam. Daar neem je een uur de tijd voor. Het is belangrijk dat je de stof je goed hebt eigengemaakt. Het is de bedoeling dat je een voorbeeld uit het hoofd vertelt en het is nodig dat je je goed inleeft in het Bijbelverhaal. Zorg er ook voor dat je de vraag van de dag voor jezelf kunt beantwoorden.

Let op: Voor sommigen dagen is extra voorbereiding nodig, bijvoorbeeld wanneer het een heftig onderwerp betreft of als er een dramastukje ingestudeerd moet worden.

Stel één teamlid aan als eindverantwoordelijke voor de invulling van de pauzes van die middag of avond. Diegene is verantwoordelijk voor wat er tijdens de pauzes verteld en gedaan wordt, ook als hij of zij dat niet zelf doet. Stel daarnaast één teamlid aan als dagleider die verantwoordelijk is voor het verzinnen van een gezamenlijk startspel en het uitleggen van de drie regels. Hij of zij kiest ook wie de ‘prijs van de dag’ heeft gewonnen.

TAAK VAN DE DAGLEIDER

De dagleider heet iedereen welkom en legt de drie regels uit. zHerhaling van de regels is belangrijk omdat ze zo goed worden onthouden ook voor het geval er nieuwe kinderen bij zijn.

- *Regel 1: Ik ben vandaag de dagleider, dus je mag naar mij luisteren.*
- *Regel 2: Als je meedoet, doe je met alles mee. Als je met iets niet mee doet, dan mag je volgende keer weer terugkomen.*
- *Regel 3: Als we verzamelen dan doen we dat hier en gaan we zitten.*

Gebruik per sport drie pionnen die je een voor een omver kunt leggen als iemand ongewenst gedrag vertoont. Als er een of meer pionnen nog staan, krijgen de kinderen wat lekkers aan het einde van de middag.

Voor het startspel moet een energiek spel bedacht worden dat met alle kinderen en teamleden gespeeld kan worden.

ONDERDELEN VAN DE DAG

Elk hoofdstuk in dit boekje staat voor een sportmiddag en/of -avond en bestaat uit de specifieke invulling van het programma voor die dag.

Onderwerpen die elk hoofdstuk terugkomen:

- Benodigdheden
- Vragen voor tijdens teamtijd
- Voorbeelden
- Bijbelverhaal
- Vraag en prijs van de dag

BENODIGDHEDEN

Per dag heb je een aantal standaardmaterialen nodig, zoals:

- Ballen
- Hesjes
- Fluitjes
- Pionnen (3 per sport)
- Drinken + lekkers
- Prijsje voor de 'prijs van de dag' (voor elke sport)

Daarnaast zijn er soms ook benodigdheden die je specifiek voor die dag nodig hebt. Er staat onder de titel en intro welke materialen extra nodig zijn.

VOORBEELDEN

Elke dag zijn er een aantal voorbeelden die je kunt gebruiken. Deze voorbeelden gebruik je in pauze 1, samen met het Bijbelverhaal. Er zijn verschillende soorten voorbeelden:

- Praktisch voorbeeld: een betekenisvol spel.
- Sportvoorbeeld: een voorbeeld uit de sportwereld, meestal een nieuwsbericht.
- Jouw eigen voorbeeld: een getuigenis van jou of een ander teamlid
- Theater voorbeeld: een dramastukje dat te maken heeft met het kernpunt.

Kies een voorbeeld dat past bij de belevingswereld van de kinderen of tieners uit jouw sportcommunity. Een spel is meestal sprekender voor kinderen, terwijl een sportvoorbeeld meer tot de verbeelding spreekt bij tieners.

Neem de vrijheid om voorbeelden aan te passen, als dat beter past bij jouw doelgroep.

BIJBELVERHAAL

In elk hoofdstuk staat een Bijbelverhaal ('Wat staat er over in de bijbel?') voor in pauze 1. Elk voorbeeld wordt gekoppeld aan het Bijbelverhaal van die dag. Het Bijbelverhaal vertel je aan de kinderen/tieners. Je kunt hier je eigen draai aan geven, zolang het kernpunt maar duidelijk naar voren komt.

Let erop dat je alleen het Bijbelverhaal vertelt van die dag, de volgende dag kan er dan weer op aansluiten. Probeer het Bijbelverhaal in je eigen woorden en uit je hoofd te vertellen. Zo komt het natuurlijk over.

Nadat je het Bijbelverhaal hebt verteld, stel je een aantal vragen om dieper op het verhaal in te gaan en te checken of de kinderen echt weten waar het over ging. Dit is voor jou een goede manier om te kijken of ze je echt begrepen hebben.

VRAAG EN PRIJS VAN DE DAG

Het Bijbelverhaal wordt gelinkt aan een 'vraag van de dag' en een 'prijs van de dag'.

VRAAG VAN DE DAG

In de tweede pauze kan je met jouw groepje doorpraten over het kernpunt van de dag door middel van de 'vraag van de dag'. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je meer uit de gesprekjes kunt halen. Zorg ervoor dat je de vraag eigen hebt gemaakt: wat zou jouw antwoord zijn op de 'vraag van de dag'. Om je te helpen het gesprek op gang te houden, zijn er verdiepingsvragen die staan onder het kopje 'Verdiepingsgroepjes'. Hierin kan je zelf als team van tevoren nadenken over extra verdiepingsvragen.

PRIJS VAN DE DAG

De 'prijs van de dag' wordt elke dag gewonnen door een kind dat een bepaalde kwaliteit of eigenschap laat zien. Er is een prijs voor elke sport. De dagleider kiest uit wie dit is, in overleg met degene die de sport geleid heeft.

VERDIEPINGSVRAGEN

Aan het eind van elke dag staan er verdiepingsvragen. Na het pauzestukje kan je doorgaan in groepjes om over het onderwerp te praten. Deze verdiepingsvragen helpen je hiermee op weg. Probeer je team uit te dagen zelf ook na te denken over verdiepingsvragen en eventuele visuele voorbeelden die passen bij het thema.



SAMENVATTING

Angst. Een natuurlijk mechanisme dat God ons heeft gegeven om te overleven in noodsituaties. Maar ook een manier om te leren op God te vertrouwen. In 1 Johannes 4:18 staat: 'Volmaakte liefde kent geen angst ...'. God is dus nooit bang en van daaruit mogen wij leven. Openheid naar God en naar anderen kan daarbij helpen. Vandaag willen we ruimte bieden voor de kinderen om te praten over hun angst.

VOORAF: EEN WEEK VOOR DE BIJEENKOMST

Waar ben jij bang voor? Welke plek mag God daarin hebben? Bid deze week dat God je openbaring zal geven over dit thema.

DAG 1

ANGST

TIENERS LEREN VANDAAG TE PRATEN OVER HUN ANGSTEN.

MET DE SPORTVRIJWILLIGERS

Tijdens het eten:

Neem tijd om met elkaar te eten en bij te praten. Lees **Jona 1**.

Bespreek na het eten met elkaar:

Lees de samenvatting en bespreek de voorbereidingsvragen.

Na de sportmiddag/avond:

- + Wat heb je opgemerkt bij de tieners?
- + Bid en dank met elkaar.
- + Bespreek wie de middag of avond gaat leiden.

Vraag allen na te denken over de twee *vooraf* vragen van het volgende thema.

MET DE TIENERS

PRAKTISCH VOORBEELD - MEMORY

We gaan vandaag het oer-Hollandse spel 'Jonassen' doen. Iemand wordt door twee personen opgetild. Eén persoon houdt de armen vast, de ander de benen. Zo slingeren ze de persoon heen en weer en zingen daarbij de regel: Toen Jonas in de walvis zat van je 1, 2, 3. Bij 3 kun je de persoon ergens op slingeren (LET OP: ALLEEN BIJ ZACHT E ONDERGROND!!), of de persoon weer op de grond zetten.

Wat kan je zeggen: "De komende weken gaat het over Jona. Vandaag gaat het over angst en hoe jij daar mee om gaat. Wie kent allemaal 'Jonassen'? (Laat een van de kinderen het spel uitleggen en vul aan of verbeter waar nodig.) Durf jij het aan om gejonast te worden?"

SPORTVOORBEELD

WILLEM JANSSEN GEEFT OVER VAN SPANNING VOOR EEN WEDSTRIJD

Willem Janssen is al 15 jaar profvoetballer. Hij is aanvoerder van FC Utrecht en belangrijk voor zijn club. Toch is hij lang niet zo zelfverzekerd als hij vaak op het veld oogt. Een paar jaar geleden had hij een interview waarin hij vertelde over zijn angst. Doodsbang was hij, elke wedstrijd weer. Zou hij wel presteren? Zou het wel lukken om te voldoen aan de verwachtingen? Waren er niet andere jongens die veel beter konden voetballen dan hij? Voor bijna elke wedstrijd moet hij overgeven. Niemand weet ervan. Tot hij op een dag 'betrapt' wordt door een ploeggenoot. Die vertelt het aan de coach en de coach brengt hem in contact met een prestatiecoach. Vanaf dan gaat het langzaamaan beter. De zenuwen voor elke wedstrijd blijven, maar Janssen is de angst nu de baas.

JOUW VERHAAL

Geef een getuigenis waarin je vertelt hoe jij eens angst hebt gekend in je leven en hoe God je daarbij hielp.

WAT STAAT ER OVER IN DE BIJBEL?

- Terugblik -** De komende 5 weken gaan we het hebben over Jona! Misschien ken je de naam wel, hij zat in een grote vis!
- Bijbeltekst -** Het volgende verhaal is terug te vinden in **Jona 1**.
- Kernpunt -** De mens wordt door God geschapen maar mist een partner. God scheidt een vrouw voor hem om lief te hebben.

VERHAALLIJN

Op een dag kreeg Jona een opdracht van God. God zei tegen hem: 'Ga naar de grote stad Ninevé en zeg tegen hen dat ze moeten stoppen met onrecht.' Ninevé was toen één van de grootste steden ter wereld. En Jona had daar helemaal geen zin in. Dus in plaats van gehoorzaam te zijn, besluit Jona ongehoorzaam te zijn. Hij vlucht. En niet een beetje om zich te verstoppen. Nee, hij besluit om helemaal naar de andere kant van de wereld te vluchten. Met de boot.

Maar God is overal. En Hij houdt veel te veel van Jona om hem zomaar te laten gaan. Dus laat God een storm opkomen. Een hele zware storm. De storm is zo heftig, dat de boot bijna in tweeën breekt! Iedereen op de boot was natuurlijk doodsbang. Met de hoge golven zouden ze het nooit overleven als de boot midden op zee zou breken. Iedereen is in grote paniek. Ze hebben angst dat ze doodgaan! Maar Jona merkt er allemaal niets van. Die slaapt zo diep, dat hij niks van de storm merkt. Jona wordt wakker gemaakt en alle spullen worden overboord gegooid om de boot lichter te maken. Het helpt niets. De mannen zeggen: 'Laten we loten, om op die manier aan God te vragen hoe het komt dat deze storm ons overkomt'. Het lot valt op Jona. En dan moet Jona vertellen. Hij zegt: 'Ik ben gevlucht voor God, de Almachtige. De maker van de hemel en de aarde. En deze storm komt omdat ik niet gehoorzaam ben. Gooi mij maar overboord, dan is de storm voorbij en blijven jullie leven'.

Jona heeft geen angst. Hij vertrouwt er op dat God voor hem zorgt. De mannen proberen nog even verder te roeien. Misschien lukt het toch! Maar nee, de storm is te heftig. En dus gooien ze Jona overboord, in de zee. En direct is de storm weg en wordt de zee rustig. De mannen zijn verbijsterd: 'Wat is God groot, dat Hij dit kan!' zeggen ze. God stuurt een grote vis en die slokt Jona zo op. Drie dagen en drie nachten blijft Jona in de vis.

DAG 1

Deze vragen kan je stellen naar aanleiding van het verhaal:

Vraag: Waar moet Jona heen van God?

Antwoord: Ninevé.

Vraag: Wat doen de mensen op de boot om erachter te komen door wie de storm komt?

Antwoord: Ze gaan loten.

VRAAG VAN DE DAG

Hoe ga jij om met angst?

PRIJS VAN DE DAG

De speler die het beste om gaat met angst.

VERDIEPINGSVRAGEN

- Is er een angst in je leven waar niemand van weet?

- Welke plek mogen mensen om jou heen hebben in jouw angst?

Bedenk nog twee vragen die in de groepjes besproken kunnen worden:

- 1.
- 2.

Bedenk een spel of iets anders actiefs wat in de groepjes gedaan kan worden en schrijf dat hier uit.