

SPORTCOMMUNITY TOOL



JOZEF

TROUW IN HET KLEINE



INTRO

GEBRUIKSAANWIJZING

HOE GEBRUIK JE DIT BOEKJE?

Je hebt een boekje in handen om samen met je sportteam te gebruiken voor de sportmiddagen en/of sportavonden. Het helpt je de pauzes van de sportmiddagen en/of sportavonden in te vullen. Next Move ziet zulke pauzes als een moment van onderwijs: er vindt discipelschap plaats, iets dat verder gaat dan evangelisatie alleen. Kinderen en tieners worden bij Jezus gebracht en leren Hem te volgen.

Om de inhoud van dit boekje goed toe te passen is het nodig een vast wekelijks sportmoment te hebben met kinderen van 4-12 jaar of jongeren van 12+. Het is ook te gebruiken voor een sportweek waarin je vijf aaneensluitende sportmiddagen en/of sportavonden hebt.

Het thema van dit boekje is 'Trouw in het kleine' en gaat over het leven van Jozef. Het draait om de lessen die te leren zijn uit Jozefs leven. Het thema is opgedeeld in vijftien dagen. Elke dag heeft een titel die kort weergeeft waar het die dag om draait, dit is het kernpunt. Richt je vooral daarop.

Tip: Kijk tijdens je voorbereiding ook altijd even naar de titel van de volgende dag. Hierdoor voorkom je dat je al iets vertelt dat later aan bod komt.

PROGRAMMA

Een sportmiddag is als volgt opgebouwd (waar nodig verander zelf in avondtijden):

13.00 - 14.00

Teamtijd: voorbereiding op de sportmiddag.

14.00 - 14.15

Benodigheden inpakken en vertrek naar sportlocatie.

14.15 - 14.30

Velden klaarzetten en bidden.

14.30 - 14.35

Welkom, uitleg van de 3 regels en gezamenlijk startspel.

Pauze 1:

14.35 - 14.45

Een voorbeeld en het bijbelverhaal, uitleg prijs en vraag van de dag.

14.45 - 15.20

Pauze 2:

Sporten.

15.20 - 15.30

In groepjes iets drinken en 'vraag van de dag' behandelen.

15.30 - 15.55

Sporten.

15.55 - 16.00

Eindstand toernooi, prijs van de dag uitreiken en eventueel iets lekkers uitdelen. (zie regels/pionnen)

16.00 - 16.15

Korte teamevaluatie.

VOORBEREIDING VAN DE SPORTMIDDAG

De dagen uit dit boekje bereid je voor met de sporters uit je sportteam. Daar neem je een uur de tijd voor. Het is belangrijk dat je de stof je goed hebt eigengemaakt. Het is de bedoeling dat je een voorbeeld uit het hoofd vertelt en het is nodig dat je je goed inleeft in het Bijbelverhaal. Zorg er ook voor dat je de vraag van de dag voor jezelf kunt beantwoorden.

Let op: Voor sommigen dagen is extra voorbereiding nodig, bijvoorbeeld wanneer het een heftig onderwerp betreft of als er een dramastukje ingestudeerd moet worden.

Stel één teamlid aan als eindverantwoordelijke voor de invulling van de pauzes van die middag of avond. Diegene is verantwoordelijk voor wat er tijdens de pauzes verteld en gedaan wordt, ook als hij of zij dat niet zelf doet. Stel daarnaast één teamlid aan als dagleider die verantwoordelijk is voor het verzinnen van een gezamenlijk startspel en het uitleggen van de drie regels. Hij of zij kiest ook wie de ‘prijs van de dag’ heeft gewonnen.

TAAK VAN DE DAGLEIDER

De dagleider heet iedereen welkom en legt de drie regels uit. zHerhaling van de regels is belangrijk omdat ze zo goed worden onthouden ook voor het geval er nieuwe kinderen bij zijn.

- *Regel 1: Ik ben vandaag de dagleider, dus je mag naar mij luisteren.*
- *Regel 2: Als je meedoet, doe je met alles mee. Als je met iets niet mee doet, dan mag je volgende keer weer terugkomen.*
- *Regel 3: Als we verzamelen dan doen we dat hier en gaan we zitten.*

Gebruik per sport drie pionnen die je een voor een omver kunt leggen als iemand ongewenst gedrag vertoont. Als er een of meer pionnen nog staan, krijgen de kinderen wat lekkers aan het einde van de middag.

Voor het startspel moet een energiek spel bedacht worden dat met alle kinderen en teamleden gespeeld kan worden.

ONDERDELEN VAN DE DAG

Elk hoofdstuk in dit boekje staat voor een sportmiddag en/of -avond en bestaat uit de specifieke invulling van het programma voor die dag.

Onderwerpen die elk hoofdstuk terugkomen:

- Benodigdheden
- Vragen voor tijdens teamtijd
- Voorbeelden
- Bijbelverhaal
- Vraag en prijs van de dag

BENODIGDHEDEN

Per dag heb je een aantal standaardmaterialen nodig, zoals:

- Ballen
- Hesjes
- Fluitjes
- Pionnen (3 per sport)
- Drinken + lekkers
- Prijsje voor de 'prijs van de dag' (voor elke sport)

Daarnaast zijn er soms ook benodigdheden die je specifiek voor die dag nodig hebt. Er staat onder de titel en intro welke materialen extra nodig zijn.

VOORBEELDEN

Elke dag zijn er een aantal voorbeelden die je kunt gebruiken. Deze voorbeelden gebruik je in pauze 1, samen met het Bijbelverhaal. Er zijn verschillende soorten voorbeelden:

- Praktisch voorbeeld: een betekenisvol spel.
- Sportvoorbeeld: een voorbeeld uit de sportwereld, meestal een nieuwsbericht.
- Jouw eigen voorbeeld: een getuigenis van jou of een ander teamlid
- Theater voorbeeld: een dramastukje dat te maken heeft met het kernpunt.

Kies een voorbeeld dat past bij de belevingswereld van de kinderen of tieners uit jouw sportcommunity. Een spel is meestal sprekender voor kinderen, terwijl een sportvoorbeeld meer tot de verbeelding spreekt bij tieners.

Neem de vrijheid om voorbeelden aan te passen, als dat beter past bij jouw doelgroep.

BIJBELVERHAAL

In elk hoofdstuk staat een Bijbelverhaal ('Wat staat er over in de bijbel?') voor in pauze 1. Elk voorbeeld wordt gekoppeld aan het Bijbelverhaal van die dag. Het Bijbelverhaal vertel je aan de kinderen/tieners. Je kunt hier je eigen draai aan geven, zolang het kernpunt maar duidelijk naar voren komt.

Let erop dat je alleen het Bijbelverhaal vertelt van die dag, de volgende dag kan er dan weer op aansluiten. Probeer het Bijbelverhaal in je eigen woorden en uit je hoofd te vertellen. Zo komt het natuurlijk over.

Nadat je het Bijbelverhaal hebt verteld, stel je een aantal vragen om dieper op het verhaal in te gaan en te checken of de kinderen echt weten waar het over ging. Dit is voor jou een goede manier om te kijken of ze je echt begrepen hebben.

VRAAG EN PRIJS VAN DE DAG

Het Bijbelverhaal wordt gelinkt aan een 'vraag van de dag' en een 'prijs van de dag'.

VRAAG VAN DE DAG

In de tweede pauze kan je met jouw groepje doorpraten over het kernpunt van de dag door middel van de 'vraag van de dag'. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je meer uit de gesprekjes kunt halen. Zorg ervoor dat je de vraag eigen hebt gemaakt: wat zou jouw antwoord zijn op de 'vraag van de dag'. Om je te helpen het gesprek op gang te houden, zijn er verdiepingsvragen die staan onder het kopje 'Verdiepingsgroepjes'. Hierin kan je zelf als team van tevoren nadenken over extra verdiepingsvragen.

PRIJS VAN DE DAG

De 'prijs van de dag' wordt elke dag gewonnen door een kind dat een bepaalde kwaliteit of eigenschap laat zien. Er is een prijs voor elke sport. De dagleider kiest uit wie dit is, in overleg met degene die de sport geleid heeft.

VERDIEPINGSVRAGEN

Aan het eind van elke dag staan er verdiepingsvragen. Na het pauzestukje kan je doorgaan in groepjes om over het onderwerp te praten. Deze verdiepingsvragen helpen je hiermee op weg. Probeer je team uit te dagen zelf ook na te denken over verdiepingsvragen en eventuele visuele voorbeelden die passen bij het thema.



SAMENVATTING

We gaan vandaag beginnen aan een nieuwe serie over Jozef. Een serie die ook erg geschikt is als je veel met kinderen met een moslim achtergrond werkt omdat de verhalen van Jozef (Youssef) ook in de Koran voorkomen. We beginnen de serie met verhalen over Jakob, de vader van Jozef. Vanuit het leven van Jakob gaat het verhaal straks over naar de avonturen van Jozef. Het eerste verhaal gaat over hoe Laban jaloers was op Jakob en welke gevolgen het had. Jaloezie kan ook nu nog grote gevolgen hebben, denk maar eens aan situaties rondom bijvoorbeeld erfenissen. Jaloersheid kan zo ver gaan, dat er zelfs grote oorlogen uit ontstaan. En dus is het een serieus thema om over na te denken.

VOORAF: EEN WEEK VOOR DE BIJEENKOMST

Wanneer vind jij jaloezie goed of niet goed? Herken je jaloezie in je eigen leven? Welke les over jaloezie wil jij de jongeren meegeven?

DAG 1

JALOEZIE

TIENERS LEREN VANDAAG WAT JALOEZIE MET HEN KAN DOEN

MET DE SPORTVRIJWILLIGERS

Tijdens het eten:

Neem tijd om met elkaar te eten en bij te praten. Lees **Gen 27: 35-45** ; **Gen 29: 1-30** ; **Gen 30:25-31:55**

Bespreek na het eten met elkaar:

Lees de samenvatting en bespreek de voorbereidingsvragen.

Na de sportmiddag/avond:

- + Wat heb je opgemerkt bij de tieners?
- + Bid en dank met elkaar.
- + Bespreek wie de middag of avond gaat leiden.

Vraag allen na te denken over de twee *vooraf* vragen van het volgende thema.

MET DE TIENERS

PRAKTISCH VOORBEELD - WINNENDE VERLIEZERS

Maak twee teams van vier kinderen. Een goed team en een minder goed team. Laat de teams tegen elkaar voetballen. Juich als sportvrijwilligers voor het minder goede team en moedig ze aan. Moedig alle kinderen die niet meedoen met het voetbal aan om ook te juichen voor het minder goede team. Geef het goede team geen aandacht. Na drie minuten stop je het spel en vraag je het minder goede team wat ze opviel. Vraag het goede team hoe ze het vonden om geen aandacht te krijgen terwijl het andere team dit juist wel kreeg. Vraag of ze jaloezie voelen. Leg uit dat het thema vandaag gaat over jaloezie. Geef het goede team na de uitleg alsnog een compliment.

Wat kan je zeggen:

Iedereen is wel eens jaloers. Het is een gevoel dat je onrecht wordt aangedaan. Ken je dat gevoel? Wij gaan de komende tijd kijken naar het leven van Jozef, maar beginnen bij zijn vader Jakob. En belangrijke momenten in het leven van Jakob hebben te maken met jaloezie.

SPORTVOORBEELD

BESTOLEN VAN GOUDEN MEDAILLE

Tijdens het WK Boksen in oktober 2019 beleeft Nouchka het hoogtepunt en dieptepunt in haar carrière. Na een intense finale weet ze dat op punten gewonnen heeft. Als de tijd afgelopen is, en de scheidsrechter de armen van de winnaar de lucht in steekt, gaan haar armen de lucht in. Ze is wereldkampioen! Zij is de allerbeste bokser van de wereld in de categorie tot 75 kilo. Vijftig minuten later staat ze klaar om naar het podium te gaan als ze ineens bericht krijgt. Haar tegenstander heeft protest aangetekend en de jury besluit om haar tegenstander gelijk te geven. Fontijn is 50 minuten wereldkampioen geweest. Ze is woest van jaloezie omdat ze vindt dat haar onrecht wordt aangedaan door de jury.

JOUW VERHAAL

Geef een getuigenis waarin je vertelt over hoe jij omgaat met jaloezie.

Terugblik - De komende weken gaan we kijken naar het leven van Jozef. Jozef zijn overgrootvader (de opa van zijn vader) was Abraham. Dus je hebt Abraham, zijn zoon was Isaac. Isaac zijn zoon was Jakob. En Jakob is de vader van Jozef.

Bijbeltekst - Het volgende verhaal is terug te vinden in **Gen 27: 35-45 ; Gen 29: 1-30 ; Gen 30:25-31:55**

Kernpunt - Laban is jaloers op Jozef.

VERHAALLIJN

Jozef is het lievelingetje van zijn vader Jakob. En dat vinden zijn elf broers en zus natuurlijk niet leuk! Voor Jakob is zo'n grote familie natuurlijk fantastisch! Want Jakob had wel eens aan Jozef verteld dat Jakob vroeger niet gedacht had dat hij zo'n grote familie en rijkdom zou krijgen. Als Jakob nog een jonge man is, moet hij vluchten voor zijn moordlustige broer. Hij heeft hem bedrogen en is zo de belangrijkste zoon geworden van de familie. Jakob moet vluchten voor zijn leven. Maar God vertelt Jakob dat Hij voor hem zal zorgen, ondanks zijn bedrog. Want God is een vrijgeveige God vol liefde en vergeving. Uiteindelijk na lang reizen komt Jakob bij zijn verre familie terecht. Maar als Laban merkt dat Jakob geen geld heeft, moet hij werken om te mogen blijven. Ze maken een afspraak dat hij veertien jaar lang voor niets zal werken. Wat een uitbuiting! Maar als die jaren eindelijk voorbij zijn, wil Jakob loon verdienen. Laban vindt dit maar niets, maar samen spreken ze af dat alle gespikkelde en gevlekte schapen en geiten van Jakob zullen zijn. En wat denk je? Er worden bijna alleen maar gespikkelde en gevlekte lammetjes geboren! Jakob wordt rijk! Laban en zijn zonen worden hartstikke jaloers: "Jakob zorgt ervoor dat wij straks helemaal niets meer hebben!" Maar dan spreekt God weer tegen Jakob: "Het is tijd om weer terug te gaan naar je eigen land. Ik zal voor je zorgen." Nou, Gods zorg had Jakob al gemerkt in zijn leven! Daarom vertrekt hij stiekem met zijn familie en bezit zonder het aan Laban te vertellen. Zo bedriegt hij hem. Pas na drie dagen heeft Laban het door! En de stikjaloerse Laban wordt enorm kwaad! Hij gaat Jakob achterna met zijn zonen. Maar onderweg krijgt hij een droom van God. God zegt: "Denk erom dat je niet iets slechts tegen Jakob zegt of doet! "Maar de volgende ochtend hebben ze toch een fikse woordenstrijd. En Jakob zegt: "Je hebt mij slecht behandeld en als het aan jou gelegen had, had ik niets voor mijn werk gekregen! Daarom heeft God je vannacht gewaarschuwd."

De jaloerse Laban weet dit en sluit hij toch vrede met Jakob. Ze beloven elkaar nooit kwaad te zullen doen. De volgende dag neemt hij afscheid en gaat terug naar huis. En God maakt aan Jakob duidelijk: ik ben met je en bescherm jou.

DAG 1

Deze vragen kan je stellen naar aanleiding van het verhaal:

Vraag: Hoe heet de schoonvader van Jakob?

Antwoord: Laban.

Vraag: Waarom is Laban jaloers op Jakob?

Antwoord: Omdat Jakob rijk wordt en hij niet.

VRAAG VAN DE DAG

Wanneer ben jij jaloers?

PRIJS VAN DE DAG

Het team dat het beste juicht.

VERDIEPINGSVRAGEN

- Wat doe jij als je jaloers bent?

- Waarom denk je dat God toch voor Jakob zorgt, terwijl hij een bedrieger was?

Bedenk nog twee vragen die in de groepjes besproken kunnen worden:

- 1.
- 2.

Bedenk een spel of iets anders actiefs wat in de groepjes gedaan kan worden en schrijf dat hier uit.